

PROGETTO GUSTO AUTENTICO
REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DI



CAMERA DI COMMERCIO
FROSINONE LATINA

GUSTO AUTENTICO

SAPORI CHE PARLANO DI STORIA,
MANI CHE CUSTODISCONO
LA QUALITÀ

LASCIATI GUIDARE IN UN ITINERARIO
ESCLUSIVO ALLA SCOPERTA
DELLA REALTÀ COMINIUM



co-finanziato e realizzato da Codici in collaborazione
con Cantina-Oleificio Cominium e Relais Colle Buono



PRODOTTI SELEZIONATI DA ASS. Confagricoltura
Donna

COS'È IL PROGETTO GUSTO AUTENTICO?

Gusto Autentico Frosinone e Latina
è un'iniziativa promossa dalla **Camera
di Commercio Frosinone Latina**
e realizzata dall'**Associazione CODICI**,
in collaborazione con la **Cantina-
Oleificio Cominium e Relais Colle Buono**
con l'obiettivo di:

- ▶ Valorizzare le eccellenze agroalimentari del territorio
- ▶ Promuovere la filiera corta come modello sostenibile
- ▶ Incentivare una cultura alimentare consapevole e salutare
- ▶ Sensibilizzare al riuso degli alimenti e alla riduzione dello spreco



CHI SONO I PILASTRI DEL PROGETTO?

Eccellenze locali

- Frutta e verdura di stagione
- Legumi e cereali antichi
- Olio extravergine d'oliva
- Vini autoctoni
- Latticini e formaggi tradizionali
- Pane e pasta artigianali

Filiera corta

- Freschezza
- Equità
- Sostenibilità

Consumi consapevoli

- Scelte sane
- Scelte stagionali
- Scelte rispettose dell'ambiente



BENESSERE

**Mangiare bene significa
vivere meglio**

- + Nutrienti**
- Conservanti**
- + Gusto naturale**
- Sostanze artificiali**

**+ Tutela e rispetto
per l'ambiente**



CONSIGLI ANTI-SPRECO



**PICCOLI GESTI
CHE FANNO
LA DIFFERENZA**



**Recupera pane e
frutta matura**



**Usa bucce e gambi
per brodi e vellutate**



**Trasforma gli avanzi
in nuove ricette**



**Congela le porzioni
in eccesso**



**Ogni alimento ha
una seconda vita.
Impariamo a conoscerla.**



CAMERA DI COMMERCIO
FROSINONE LATINA



WWW.FRIT.CAMCOM.IT

WWW.CODICI.ORG

WWW.CANTINACOMINIUM.COM

**"IL GUSTO AUTENTICO NASCE
DALLA TERRA E DALLA CURA
DI CHI LA LAVORA."**

